

Les maladies dégénératives et métaboliques

Les maladies dégénératives et métaboliques supplantent les infections. En particulier les affections cardio-vasculaires prennent dans le pays une importance légèrement différente de celle observée ailleurs : ainsi, la prévalence des infarctus du myocarde est nettement inférieure à celle des pays nordiques.

Les explications de ces divergences restent hypothétiques. L'alimentation joue certainement un rôle considérable, mais on ne sait à quels produits alimentaires en attribuer le bénéfice. L'obésité est moins répandue en France que dans d'autres pays considérés comme plus riches et " mieux " nourris. Les cuisines au beurre et aux huiles végétales, que l'on tente d'opposer, sont également utilisées en France, et on voit mal quel rôle leur attribuer.

Le vin est considéré comme un produit bénéfique, or sa consommation diminue. Et pourtant la France reste parmi les pays occidentaux le plus gros consommateur de boissons alcooliques, car la bière connaît dans la jeunesse une faveur grandissante. La cirrhose alcoolique est moins fréquente qu'autrefois et son traitement assure désormais une longue survie. De la même façon les psychoses alcooliques sont moins nombreuses dans nos établissements psychiatriques. Si la morbidité par alcoolisme semble ainsi, sans doute par insuffisance statistique, décroître, la mortalité reste considérable et supérieure à celle de contrées voisines.

Activité 1 Repérez et soulignez dans le texte les expressions suivantes puis classez-les dans le tableau

moins répandue que/ supplanter / prendre une importance / nettement inférieure/ la prévalence / jouer un rôle considérable / attribuer le bénéfice / le plus gros consommateur / diminuer / connaître une faveur grandissante / considérable / moins nombreuse / supérieure / une longue survie / un produit bénéfique / plus riche / décroître / « mieux » nourris

positif	négatif

Activité 2 Vrai ou faux

- 1) En France, il y a beaucoup de maladies cardiovasculaires vrai faux
- 2) Il y a peu d'infarctus du myocarde vrai faux
- 3) L'alimentation joue un rôle considérable dans le développement des maladies
 vrai faux
- 4) L'obésité est très peu répandue en France vrai faux
- 5) Le vin a beaucoup de vertus bénéfiques vrai faux
- 6) On consomme beaucoup d'eau vrai faux
- 7) On observe moins de psychoses alcooliques vrai faux
- 8) La cuisine se fait surtout au beurre et aux huiles végétales vrai faux
- 9) Les jeunes boivent peu de bière vrai faux
- 10) Les Français cuisinent avec peu de beurre vrai faux

Activité 3 Cochez les aliments bénéfiques à la santé

Le beurre	
Les huiles végétales	
Le vin	
Les boissons alcooliques	
La bière	

Activité 4 Complétez avec : « supérieur à », « inférieur à », « égal à »

- 1) L'obésité estpar rapport à d'autres pays
- 2) La consommation de vin est actuellement
- 3) La mortalité est en France
- 4) Les maladies dégénératives et métaboliques sont aux infections
- 5) Le nombre de cirrhoses est maintenant